

Årsmøteprotokoll 2020 for Bekhterevforeningen Bergen og omegn

Dette dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Djuplasti, Irene (fødselsdato: 25.01.1970), signert 18.02.2021 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Punwani, Sushma Mittu (fødselsdato: 29.09.1953), signert 18.02.2021 med BankID
- Jordal, Anne Linda (fødselsdato: 01.01.1962), signert 18.02.2021 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- MYKLEBUST, METTE PERNILLE (fødselsdato: 11.03.1977), signert 18.02.2021 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Buanes-erichsen, Svein Kurt (fødselsdato: 06.02.1955), signert 18.02.2021 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Småbrekke, Anne (fødselsdato: 28.02.1966), signert 17.02.2021 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Tronrud, Tore (fødselsdato: 14.01.1956), signert 17.02.2021 med Signicat Sign BANKID_MOBILE



Dokumentet innholder

- En forside med informasjon om signeringen
- Originaldokumentet med signatordetaljer på hver side
- Digitalt integrerte signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med en signaturtjeneste fra Posten Norge AS. Posten garanterer dermed for autenticiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturen er gyldig

Hvis du åpner dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



BEKHTEREVFORENINGEN BERGEN OG OMEGN

Årsmøteprotokoll 2020 for Bekhterevforeningen Bergen og omegn

Onsdag 10. februar 2021 kl.18 ble det holdt digitalt årsmøte i Bekhterevforeningen Bergen og omegn på Teams.

Tore Tronrud ønsket velkommen til årsmøte. Ni medlemmer deltok på årsmøtet.

Sak 1 Godkjenning av innkalling

Innkallingen til årsmøtet ble godkjent.

Sak 2 Valg av ordstyrer

Randi Moe ble valgt til ordstyrer.

Sak 3 Valg av protokollfører

Anne Småbrekke ble valgt til protokollfører.

Sak 4 Valg av to til å undertegne protokollen sammen med protokollfører

Anne Linda Jordal og Svein-Kurt Buanes-Erichsen ble valgt til å undertegne protokollen.

Sak 5 Valg av tellekorps

Mette Pernille Myklebust ble valgt til tellekorps.

Sak 6 Godkjenne årsrapport

Tore Tronrud leste opp årsrapporten fra styret. Årsrapporten ble godkjent og vedlegges protokollen.

Sak 7 Godkjenne revidert regnskap med revisjonsberetning

Årsregnskapet for 2020 ble presentert av Mette Pernille Myklebust. Regnskapet viser overskudd med kr 22 487. Revisjonsberetningen ble lest opp. Årsmøtet godkjente regnskapet som vedlegges protokollen.

Sak 8 Innkomne forslag

Det var ingen innkomne forslag.

Sak 9 Godkjenne handlingsplan for foreningens virksomhet

Handlingsplanen ble presentert av Tore Tronrud. Landskonferansen for Bekhterev Norge må utsettes fra april til september på grunn av koronaen. Handlingsplanen ble godkjent og vedlegges protokollen.

Sak 10 Godkjenne budsjettforslag

Budsjettforslaget ble presentert av Mette Pernille Myklebust. Dersom de strenge smittevernreglene opprettholdes for høstsemesteret og foreningen må fortsette med tre grupper for bassengtrening, vil budsjettert underskudd øke.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Djuplasti, Irene (25.01.1970), 18.02.2021
- Punwani, Sushma Mittu (29.09.1953), 18.02.2021
- Jordal, Anne Linda (01.01.1962), 18.02.2021
- MYKLEBUST, METTE PERNILLE (11.03.1977), 18.02.2021
- Buanes-erichsen, Svein Kurt (06.02.1955), 18.02.2021
- Småbrekke, Anne (28.02.1966), 17.02.2021
- Tronrud, Tore (14.01.1956), 17.02.2021

Forseglet av



Posten Norge



BEKHTEREVFORENINGEN BERGEN OG OMEGN

Randi Moe fremmet forslag om at utgifter til kontingent med kr 5 476 settes til kr 0 og at utgifter til treningsgrupper økes med kr 5 476. Budsjettet underskudd kr 25 891 blir da uendret. Budsjettforslaget ble vedtatt med denne endringen og vedlegges protokollen.

Sak 11 Valg av styre

Randi Moe presenterte valgkomiteens forslag. Det ble fremmet forslag fra Randi Moe om at leder velges for to år for å oppnå overlapping for styrets leder og nestleder. Følgende styre ble valgt:

Leder:	Tore Tronrud	valgt for to år
Nestleder:	Irene Djuplasti	ikke på valg
Sekretær:	Anne Linda Jordal	valgt for to år
Kasserer:	Mette Pernille Myklebust	valgt for to år
Styremedlem:	Sushma Mittu Punwani	valgt for to år
Varamedlem 1:	Anne Småbrekke	valgt for et år
Varamedlem 2:	Svein-Kurt Buanes-Erichsen	valgt for et år

Sak 12 Valg av to revisorer eller fagrevisor

Helge Løland og Rolf Husebø ble valgt til revisorer for et år.

Sak 13 Valg av delegater med vara til landsmøtet i Bekhterev Norge 23. – 25. april i Bergen

Tore Tronrud og Irene Djuplasti ble valgt til delegater til landsmøtet i Bekhterev Norge. Anne Linda Jordal og Mette Pernille Myklebust ble valgt til vararepresentanter til landsmøtet.

Sak 14 Valg av valgkomite bestående av tre medlemmer med to varamedlemmer for neste års styremøte

Margrete Rongevær, Bente Karin Fjæreide, Anne L. Falch og Jon M. Røyrbotn ble valgt til valgkomite. Margrete Rongevær ble valgt til leder av valgkomiteen.

Sak 15 Prisutdeling «årets treningsentusiast»

Årsmøtet besluttet at prisutdelingen for «årets treningsentusiast» for 2020 utgår på grunn av koronapandemien. Prisutdelingen for 2021 vurderes av styret ved utgangen av året med forbehold om store endringer i smittesituasjonen.

Randi Moe og Tore Tronrud takket styret for innsatsen for 2020 og understreket viktigheten av å opprettholde bassengtreningen når andre treningstilbud er utilgjengelig.

Årsmøtet ble hevet kl.19.25.


Anne Småbrekke
Protokollfører

Dokumentet er signert digitalt av:

- Djuplasti, Irene (25.01.1970), 18.02.2021
- Punwani, Sushma Mittu (29.09.1953), 18.02.2021
- Jordal, Anne Linda (01.01.1962), 18.02.2021
- MYKLEBUST, METTE PERNILLE (11.03.1977), 18.02.2021
- Buanes-erichsen, Svein Kurt (06.02.1955), 18.02.2021
- Småbrekke, Anne (28.02.1966), 17.02.2021
- Tronrud, Tore (14.01.1956), 17.02.2021

Forseglet av



Posten Norge



BEKHTEREVFORENINGEN BERGEN OG OMEGN

Anne Linda Jordal

Svein-Kurt Buanes-Erichsen

Dokumentet er signert digitalt av:

- Djuplasti, Irene (25.01.1970), 18.02.2021
- Punwani, Sushma Mittu (29.09.1953), 18.02.2021
- Jordal, Anne Linda (01.01.1962), 18.02.2021
- MYKLEBUST, METTE PERNILLE (11.03.1977), 18.02.2021
- Buanes-erichsen, Svein Kurt (06.02.1955), 18.02.2021
- Småbrekke, Anne (28.02.1966), 17.02.2021
- Tronrud, Tore (14.01.1956), 17.02.2021

Forseglet av



Posten Norge



ÅRSMELDING 2020

Årsmøtet 2020 ble avholdt på Lærings- og Mestringssenteret (LMS), Ulriksdal, 12. februar med 15 medlemmer til stede.

Tillitsvalgte

Leder:	Tore Tronrud	valgt for 1 år
Nestleder:	Irene Djuplasti	valgt for 2 år
Sekretær:	Anne Linda Jordal	ikke på valg
Kasserer:	Mette Pernille Myklebust	ikke på valg
Styremedlem:	Sushma Mittu Punwani	ikke på valg
Varamedlem:	Anne Småbrekke	valgt for 1 år
Varamedlem:	Svein-Kurt Buanes-Erichsen	valgt for 1 år

Revisorer Helge Løland og Rolf Husebø ble valgt for 1 år

Valgkomite Sissel Haugland (leder), Margrete Rongevær, Bente Karin Fjæreide og Anne L. Falch

Representanter til landsmøtet i Bekhterev Norge: Tore Tronrud og Irene Djuplasti

Vara: Anne Linda Jordal og Mette P. Myklebust

Medlemsutvikling

Som følge av overgangen fra Norsk Revmatikerforbund til Bekhterev Norge har medlemstallet vært litt uklart da noen har hatt organisasjonstilhørighet til NRF, noen i BN, og noen i begge organisasjoner.

For inneværende år er det forutsetning at foreningens medlemmer er tilsluttet Bekhterev Norge.

Per 28.01.2021 var antall medlemmer 91, hvorav 64 kvinner (70 %) og 27 menn (30 %). Flest medlemmer har vi aldersgruppen 60-69 med 30, tett fulgt av aldersgruppen 50-59 med 27. videre har vi 12

Dokumentet er signert digitalt av:

- Djuplasti, Irene (25.01.1970), 18.02.2021
- Punwani, Sushma Mittu (29.09.1953), 18.02.2021
- Jordal, Anne Linda (01.01.1962), 18.02.2021
- MYKLEBUST, METTE PERNILLE (11.03.1977), 18.02.2021
- Buanes-erichsen, Svein Kurt (06.02.1955), 18.02.2021
- Småbrekke, Anne (28.02.1966), 17.02.2021
- Tronrud, Tore (14.01.1956), 17.02.2021

Forseglet av



Posten Norge

Styremøter

Det er avholdt 4 styremøter i 2020 ved bruk av Teams, og det har i alt blitt behandlet 28 saker.

Aktiviteter

Foreningen har arrangert bassengtrening med instruktør i terapibassenget på Haukeland sykehus mandager og tirdager. 34 medlemmer har deltatt på denne treningen. Pga. koronapandemien ble bassengtreningen avlyst på vårcparten, men ble startet opp igjen etter sommeren med strenge smittevernregler og begrensninger med antall deltakere. Styret vedtok derfor å opprette en ekstra treningsgruppe for at flest mulig skulle få delta. Stor honnør til vår aktivitetsleder, Irene som har lagt sin sjel for å få kabalen opp med fordeling av medlemmer og livreddere i grupper, innprente smittevernregler og løpende kommunikasjon via epost og SMS til deltakere.

Gymnastikktreningen som vi har hatt på LMS har pga. pandemien vært avlyst siden mars, og den er ennå ikke blitt startet opp igjen pga. restriksjoner ved LMS.

Planlagt yoga-kurs, turdag og velværedag har av nevnte årsak også blitt avlyst.

Bekhterev Norge Landskonferanse/Årsmøte

Dette arrangementet var planlagt i detalj med vår forening som arrangør 25.-27. april. Dessverre måtte dette også avlyses, men selve årsmøtet ble avholdt digitalt på Teams 28. april.

Irene Djuplasti og Tore Tronrud representerte foreningen under dette møtet. Tore Tronrud ble innvalgt i forbundsstyret. Medlemskontingent ble besluttet å være det samme; kr. 200,- per år hvorav kr. 100,- tilfaller lokalforeningene.

Landskonferanse/årsmøte for 2021 ble besluttet å arrangere i Bergen 23.-25. april om koronarestriksjoner tillater det. Vi satser da også på en forsinket markering av foreningens 20 års jubileum.

Kurs og møter

Irene Djuplasti, Tore Tronrud, Anne Småbrekke og Randi Moe deltok på likepersonkurs i regi av Bekhterev Norge 19. november. Alle er godkjente og har signert taushetserklæring. Irene og Tore er ordinære likepersoner, mens Anne og Randi er «aktivitetsbaserte» likepersoner.

Planlagt seminar for nydiagnostiserte med bekhterev på LMS med vår deltakelse måtte dessverre avlyses.

Irene Djuplasti og Tore Tronrud deltok på digitale ledermøter (Teams) i Bekhterev Norge: 19 mars, 27. mai og 17. november.

Planlagte livredningskurs har blitt utsatt til nyåret.

Markedsføring av foreningen

Foreningen har sin egen lokale nettside hos Bekhterev Norge med informasjon om foreningen, kontaktpersoner, likepersoner samt oversikt over de ulike aktiviteter og treningstilbud. Denne siden oppdateres jevnlig og er en viktig informasjonskilde for våre medlemmer. Se:

Dokumentet er signert digitalt av:

- Djuplasti, Irene (25.01.1970), 18.02.2021
- Punwani, Sushma Mittu (29.09.1953), 18.02.2021
- Jordal, Anne Linda (01.01.1962), 18.02.2021
- MYKLEBUST, METTE PERNILLE (11.03.1977), 18.02.2021
- Buanes-erichsen, Svein Kurt (06.02.1955), 18.02.2021
- Småbrekke, Anne (28.02.1966), 17.02.2021
- Tronrud, Tore (14.01.1956), 17.02.2021

Forseglet av



Posten Norge

På Facebook har vi egen side og gruppe hvor det postes innlegg og artikler som berører vår diagnose. På den interne FB-gruppen kommuniseres det kun for foreningens medlemmer.

Brosjyreark om foreningen og dens aktiviteter er oppdatert og er blitt distribuert.

Økonomi

Foreningen har god og sunn økonomi med oppsparte midler over tid. Vi har i år foruten om kontingentrefusjon fra Bekhterev Norge, mottatt kurs/treningsmidler fra Funkis, likepersonmidler fra Bekhterev Norge, Grasrotandel fra Norsk Tipping samt støtte fra Sparebanken Vest. Årsregnskap med revisjonsrapport gir detaljer om de økonomiske forhold til foreningen.

Organisasjon

Foreningen vår er i dag tilsluttet Bekhterev Norge sammen med fem andre lokalforeninger spredt i landet. Dette samarbeidet fungerer utmerket, og det fokuseres på saker som direkte berører vår diagnose og lokalforeningenes aktiviteter. I tillegg drives det aktivt helsepolitisk påvirkning mot offentlige instanser.

Bekhterev Norge er også opptatt i studieforbundet Funkis og har fått søknadsrett til DAM-stiftelsen. Det arbeides også mot et samarbeid med Norsk Revmatikerforbund og Funksjonshemmedes fellesforbund (FFO).

Bergen, 29. januar 2021

Tore Tronrud, leder

Irene Djuplasti, nestleder

Anne Linda Jordal, sekretær

Mette P. Myklebust, kasserer

Sushma Punwani, styremedl.

Anne Småbrekke, varamedl.

Svein-Kurt Buanes-Erichsen, varamedl.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Djuplasti, Irene (25.01.1970), 18.02.2021
- Punwani, Sushma Mittu (29.09.1953), 18.02.2021
- Jordal, Anne Linda (01.01.1962), 18.02.2021
- MYKLEBUST, METTE PERNILLE (11.03.1977), 18.02.2021
- Buanes-erichsen, Svein Kurt (06.02.1955), 18.02.2021
- Småbrekke, Anne (28.02.1966), 17.02.2021
- Tronrud, Tore (14.01.1956), 17.02.2021

Forseglet av



Posten Norge

Bekhterevforeningen Bergen og omegn
Årsregnskap 2020

	2019	2020
INNTEKTER		
Tilskudd, diverse	42 875.72	39667.05
Inntekt trening (Egenandeler+ FUNKIS)	137 515.00	50380.00
Renter, avkastning	285.00	413.00
Kontingent/driftsstøtte	12 454.75	30197.75
Kurs/konferanser/møter	-	5 873.00
Sum	193 130.47	126 530.80
UTGIFTER		
Treningsgrupper	116 154.00	84507.00
Reiseutgifter	-	-
Telefon/post/porto/gebyr	1761.00	2 320.00
Medlems/styremøter	3323.50	5 965.50
Kurs/konferanser	18200.00	5 873.00
Rekvisita/blomster/gaver	2892.70	400.00
Kontingent	3160.00	4 978.00
Underskudd		-
Overskudd	47639.27	22 487.30
Sum	193 130.47	126 530.80
Kasse	-	-
Brukskonto	109214.72	131 566.02
Sparekonto	40 233.29	40 369.29
Beholdning 31.12.20	149 448.01	171 935.31
Beholdning 01.01.2020		149 448.01
Årets overskudd		22 487.30
Beholdning 31.12.2020		171 935.31

Bergen, 23.01.2021
 (dato / sign)

revisor Rolf Husebø

Bergen, 15.01.2021
 (dato / sign)

revisor Helge Løland

Bergen, 10.01.2021
 (dato / sign)

kasserer Mette P. Myklebust

Bergen, _____
 (dato / sign)

leder Tore Tronrud

Bergen, _____
 (dato / sign)

sekretær Anne Linda Jordal

Dokumentet er signert digitalt av:

- Djuplasti, Irene (25.01.1970), 18.02.2021
- Punwani, Sushma Mittu (29.09.1953), 18.02.2021
- Jordal, Anne Linda (01.01.1962), 18.02.2021
- MYKLEBUST, METTE PERNILLE (11.03.1977), 18.02.2021
- Buanes-erichsen, Svein Kurt (06.02.1955), 18.02.2021
- Småbrekke, Anne (28.02.1966), 17.02.2021
- Tronrud, Tore (14.01.1956), 17.02.2021

Forseglet av



Posten Norge

Bergen, _____
(dato / sign) nestleder Irene Djuplasti

Bergen, _____
 styremedlem Sushma Punwani

Bergen, _____
(dato / sign) varamedl. Svein Kurt Erichsen

Bergen, _____
(dato / sign) varamedl. Anne Småbrekke

Dokumentet er signert digitalt av:

- Djuplasti, Irene (25.01.1970), 18.02.2021
- Punwani, Sushma Mittu (29.09.1953), 18.02.2021
- Jordal, Anne Linda (01.01.1962), 18.02.2021
- MYKLEBUST, METTE PERNILLE (11.03.1977), 18.02.2021
- Buanes-erichsen, Svein Kurt (06.02.1955), 18.02.2021
- Småbrekke, Anne (28.02.1966), 17.02.2021
- Tronrud, Tore (14.01.1956), 17.02.2021

Forseglet av



Posten Norge

Revisorberetning for Bergen Bekhterevsforening regnskap 2020.

Regnskapet er gjennomgått og bilag kontrollert mot posteringene.

Kassadagbok er kontrollert mot kontoutdrag og kontrollert mot regnskapet.

Regnskap er kontrollert mot balanseposter i kassadagboken.

Regnskapet 2020 viser et overskudd på kr.22.487,30.

Dette skyldes i stor grad redusert aktivitet i 2020 mens tilskuddene i stor grad ble opprettholdt.

Beholdningen er pr 31.12.2020 er kr. 171.935,31.

Bergen 14.01.2021

Helge Løland

Revisor

Rolf Husebø

Revisor

Classified: General Business

Dokumentet er signert digitalt av:

- Djuplasti, Irene (25.01.1970), 18.02.2021
- Punwani, Sushma Mittu (29.09.1953), 18.02.2021
- Jordal, Anne Linda (01.01.1962), 18.02.2021
- MYKLEBUST, METTE PERNILLE (11.03.1977), 18.02.2021
- Buanes-erichsen, Svein Kurt (06.02.1955), 18.02.2021
- Småbrekke, Anne (28.02.1966), 17.02.2021
- Tronrud, Tore (14.01.1956), 17.02.2021

Forseglet av



Posten Norge

Budsjett, Bekhterevforeningen Bergen og omegn 2021

	2020	2021
INNEKTER	Resultat	Budsjett
Tilskudd, diverse	39 667.05	50 000.00
Egenandeler trening, sal, basseng, yoga, FUNKIS	50 380.00	72 098.00
Renter, avkastning	413.00	450.00
Kontingent/driftsstøtte	30 197.75	18 100.00
Kurs/konferanser	5 873.00	-
Sum	126 530.80	140 648.00

UTGIFTER

Treningsgrupper sal, basseng, yoga	84 507.00	146 476.00
Reiseutgifter		
Telefon/post/porto/gebyr	2 320.00	2 000.00
Medlems/styremøter	5 965.50	6 563.00
Kurs/konferanser	5 873.00	10 000.00
Rekvisita, blomster, gaver	400.00	1 500.00
Kontigent	4 978.00	-
Underskudd		-25891.00
Overskudd	22 487.30	
Sum	126 530.80	140 648.00

Dokumentet er signert digitalt av:

- Djuplasti, Irene (25.01.1970), 18.02.2021
- Punwani, Sushma Mittu (29.09.1953), 18.02.2021
- Jordal, Anne Linda (01.01.1962), 18.02.2021
- MYKLEBUST, METTE PERNILLE (11.03.1977), 18.02.2021
- Buanes-erichsen, Svein Kurt (06.02.1955), 18.02.2021
- Småbrekke, Anne (28.02.1966), 17.02.2021
- Tronrud, Tore (14.01.1956), 17.02.2021

Forseglet av



Posten Norge



HANDLINGSPLAN FOR 2021

Informasjon:

- Gjøre kjent foreningens formål, aktiviteter og treningstilbud overfor medlemmer, nydiagnostiserte, samarbeidspartnere og aktuelle instanser
- Oppdatere og vedlikeholde foreningens lokale nettside hos Bekhterev Norge
- Bruke foreningens Facebookside/-gruppe til aktivt å spre relevant informasjon
- Oppdatere brosjyreblad for distribusjon på Haukeland sykehus, LMS og lokale revmatologer

Aktiviteter:

- Opprettholde tilbudene med treningsaktiviteter i gymnastikksal og terapibasseng
- Arrangere turdag på vår- og høstpart
- Vurdere velværedag på Olden Relax i november
- Vurdere oppstart av yogakurs til høsten
- Drive veiledning og likepersonarbeid
- Delta på mestringskurs for nydiagnostiserte på LMS i mai
- Arrangere landskonferanse for Bekhterev Norge i Bergen, 23. - 25. april

Samarbeid:

- Delta på samlinger og ledermøter i Bekhterev Norge
- Sendte referat fra styremøter til Bekhterev Norge

Opplæring:

- Arrangere livredningskurs for treningsinstruktører og bassengdeltakere
- Delta på likepersonkurs
- Delta på kurs i StyreWeb

Økonomi:

- Øke antall nye medlemmer og ta vare på eksisterende medlemmer
- Søke om økonomisk støtte fra kommune og andre tilskuddsordninger
- Rapportere treningsaktiviteter kvartalsvis til Funkis for tilskudd
- Øke vår Grasrotandel hos Norsk Tipping
- Holde egenandeler på treningstilbud og andre foreningsaktiviteter lavest mulig

Prosjekter:

- Bruke og videreutvikle StyreWeb som nyttig dataverktøy for styret og medlemmer
- Oppmuntre til økt deltakelse på treningsaktiviteter med prisutdeling – «Årets Treningsentusiast»

Dokumentet er signert digitalt av:

- Djuplasti, Irene (25.01.1970), 18.02.2021
- Punwani, Sushma Mittu (29.09.1953), 18.02.2021
- Jordal, Anne Linda (01.01.1962), 18.02.2021
- MYKLEBUST, METTE PERNILLE (11.03.1977), 18.02.2021
- Buanes-erichsen, Svein Kurt (06.02.1955), 18.02.2021
- Småbrekke, Anne (28.02.1966), 17.02.2021
- Tronrud, Tore (14.01.1956), 17.02.2021

Forseglet av



Posten Norge